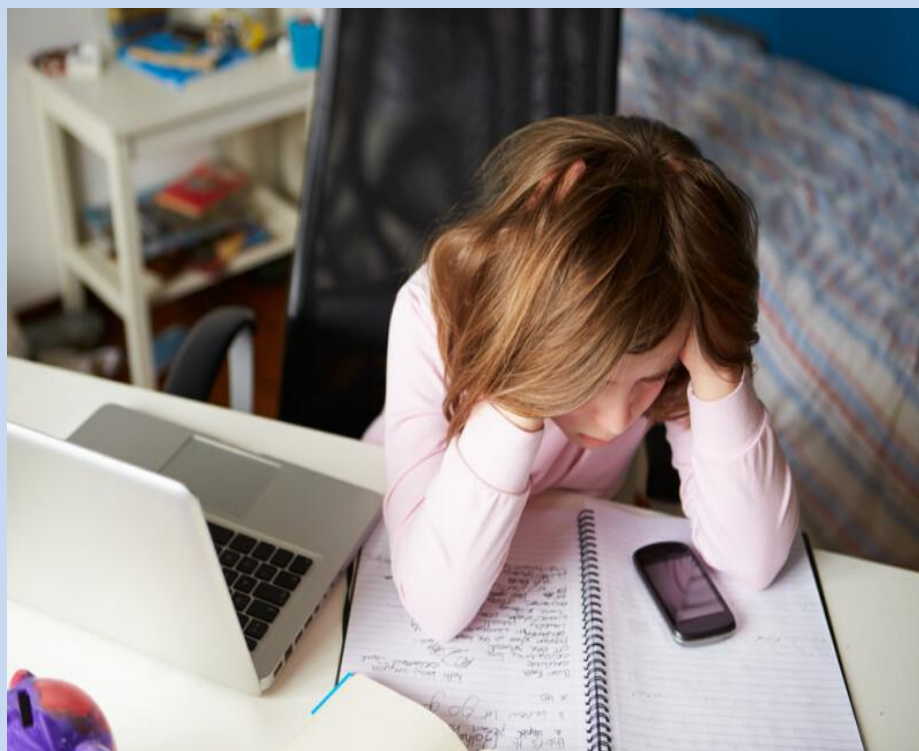


МКОУ «Барчхойотарская СОШ»

«Осторожно! Кибербуллинг»



Социальный педагог

Болоткаева Залина Зиявдиновна

Понятие кибербуллинга

- это оскорбление, угроза, клевета и намеренное сообщение компрометирующей информации другим лицом с использованием современных средств связи, обычно в течение длительного периода времени.
- Термин «кибербуллинг» был придуман канадским педагогом Биллом Белси для описания преднамеренного и неоднократного враждебного поведения отдельных лиц или групп, намеревающихся причинить вред другим людям с использованием информационных и коммуникационных технологий.

Формы кибербуллинга

- 1. Клевета – распространение ложной информации.
- 2. Мошенничество – получение личной информации от жертвы и последующее использование ее в корыстных целях.
- 3. Перебранка – обмен небольшими эмоциональными репликами, в нем, как правило, принимают участие два человека.
- 4. Самозванство – перевоплощение в другого человека.
- 5. Нападения – частые реплики в адрес жертвы, вплоть до написания ей смс или звонка на телефон.
- 6. Киберзапугивание – одна из худших форм. Жертву тайно преследуют с целью совершения нападения, избиения или изнасилования.

Негативные риски для здоровья

- - Между эпизодами издевательств человек испытывает ярость, гнев и неловкость.
- - Теряет интерес к хобби, начинает их стыдиться.
- - На фоне беспомощности возникает депрессия.
- - Возникает хронический стресс.
- - Мучают головные боли, бессонница и проблемы с вниманием.

Кто такой «хейтер»

«Hater» переводится с английского как ненавистник.

Термин впервые появился среди рэперов, так они называли тех, кто негативно относился к их творчеству.

Хейтер может напасть на любого автора поста, не зная его лично, по разным причинам.



Анкета «Кибербуллинг в социальных сетях»

1) Используете ли вы социальные сети?

- - Да
- - Нет

2) Знаете ли вы, что такое киберзапугивание?

- - Да
- - Нет

3) Были ли вы жертвой киберзапугивания?

- - Да
- - Нет

4) Были ли вы инициатором кибербуллинга?

- - Да
- - Нет

5) Как часто вы наблюдали кибербуллинг в Интернете?

- - Я встречался с ним однажды.
- - Я встречался с ним несколько раз.
- - Я сталкиваюсь с этим постоянно.
- - Я не встречал его.

6) Если вы стали жертвой киберзапугивания в социальных сетях, обратитесь ли вы за помощью?

- - Да.
- - Я не знаю, куда обратиться.
- - Я собираюсь связаться с моими родителями.
- - Нет, это бесполезно.

7) Считаете ли вы, что интернет-среда оказывает на вас негативное влияние?

- - Да
- - Нет

8) Как вы думаете, почему в Интернете можно издеваться над кем-то?

- - Ваш ответ _____

9) Как вы думаете, почему кто-то занимается киберзапугиванием?

- - Ваш ответ _____

Методы защиты от кибербуллинга

- 1. Реальное преследование превращается в виртуальное – и тогда злоумышленник создает фальшивый профиль, чтобы жертва его не узнала. Будьте осторожны со страницами «без имени» и всегда старайтесь проверять информацию о людях, с которыми вы начинаете общаться.
- 2. Никогда никому не разглашайте и не публикуйте свои персональные данные.
- 3 Фотографии или видео, размещенные в Интернете – находятся в свободном доступе для любого желающего и могут быть использованы ими в своих целях.
- 4. Не открывайте файлы, полученные от незнакомых вам людей.
- Неизвестно, что они могут содержать: это может быть вирус или незаконный материал.
- 5. Не доверяйте спаму (нежелательным письмам) и не отвечайте.
- 6. Следите за тем, что пишете. Не пишите людям то, чего никогда бы не сказали им в лицо.

Если вы столкнулись с киберзапугиванием и не можете противостоять ему самостоятельно, как вы думаете, куда вам следует обратиться?

- 1. Запишите доказательства: письма, скриншоты, аудиосообщения. Не бойтесь постоять за свое личное и эмоциональное состояние.
- 2. Информируйте администраторов социальной сети или форума о массовой травле, особенно если травля происходит в специально созданной аудитории.
- 3. Сообщите родителям и учителю.
- 4. Обратиться на онлайн-линию www.detonlaine.ru. Там же можно получить помощь и подробные инструкции по оказанию помощи.
- 5. Обратитесь в полицию. Отдельные виды кибербуллинга, например связанные с угрозой жизни или здоровью, преследуются по закону.

Памятка о предотвращении кибербуллинга

- 1. Не публикуйте публично свои номера телефонов, домашний адрес, адрес электронной почты или другую личную информацию.
- 2. Не нужно принимать в «друзья» незнакомых вам людей, а тем более переписываться с ними. Вы не знаете, что за человек по ту сторону экрана. Они могут завоевать доверие к вам, извлечь информацию, а затем использовать ее против вас или в своих целях.
- 3. Если вы получаете оскорбления в социальных сетях (в чате, комментариях, на форуме), игнорируйте их, как бы вам ни хотелось ответить и защититься. Ваша реакция может стать сигналом к действию для агрессора: преследователи преследуют тех, кого провоцируют.
- 4. Поддерживать культуру общения, быть вежливым и не нарушать чужие границы. Не создавайте конфликтных ситуаций.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !

